

Vuoto-oiretaulukko

Täytetään vuototaipumusta selvitetäessä

	0 pistettä	1 pistettä	2 pistettä	3 pistettä	4 pistettä	Pisteet
Nenäverenvuodot	Ei ollenkaan tai merkityksettömän harvoin (< 5 x /v) tai vain toisesta sieraimesta	> 5 x / v tai kerrallaan > 10 min		Tamponointi muu paikallishoito ja/tai antifibrinolyttinen hoito	Veri- tai hyytymistekijävalmiste, desmopressiini	
Mustelmataipumus	Ei ollenkaan tai merkityksettömän pieniä (< 1 cm)	> 1 cm vartalon alueella spontaanisti	Yhteydenotto lääkäriin	Tummia suuria (> 5 cm) ja resistenssi		
Vuodot pienistä haavoista	Ei ollenkaan tai merkityksettömän harvoin	Usein tai kerrallaan > 5 min kesto	Yhteydenotto lääkäriin	Kirurginen vuodon tyrehdyttäminen ja/tai antifibrinolyttinen hoito	Veri- tai hyytymistekijävalmiste, desmopressiini	
Ien- ja suunlimakalvo-vuodot	Ei	Harvoin	Usein tai spontaanisti, yhteydenotto lääkäriin	Kirurginen vuodon tyrehdyttäminen ja/tai antifibrinolyttinen hoito	Veri- tai hyytymistekijävalmiste, desmopressiini	
Vuoto hampaanpoiston jälkeen	Ei poistoja tai ei vuotoa 1 poiston yhteydessä	Lisääntynyt/pitkittynyt vuoto 1 leikkauksen jälkeen. Hakeutuminen hoitoon	Lisääntynyt vuoto 2 poiston jälkeen. Hakeutuminen hoitoon	(Uudelleen) ompelu, tamponointi ja/tai antifibrinolyttinen hoito	Veri- tai hyytymistekijävalmiste, desmopressiini	
GI-kanavan vuodot	Ei	Paikallisesta syystä johtuva	Spontaani	Kirurginen vuodon tyrehdyttäminen ja/tai antifibrinolyttinen hoito	Veri- tai hyytymistekijävalmiste, desmopressiini	
Leikkausvuodot	Ei leikkauksia tai ei vuotoa 1 leikkauksen yhteydessä	Lisääntynyt/pitkittynyt vuoto 1 leikkauksen jälkeen. Hakeutuminen hoitoon	Lisääntynyt vuoto 2 poiston jälkeen. Hakeutuminen hoitoon	Kirurginen vuodon tyrehdyttäminen ja/tai antifibrinolyttinen hoito	Veri- tai hyytymistekijävalmiste, desmopressiini	
Lihassetä verenvuodot	Ei koskaan	Vamman jälkeen, ei toimenpiteitä	Spontaani, ei toimenpiteitä		Veri- tai hyytymistekijävalmiste, desmopressiini ja/ tai kirurginen hoito	
Nivelverenvuodot	Ei koskaan	Vamman jälkeen, ei toimenpiteitä	Spontaani, ei toimenpiteitä		Veri- tai hyytymistekijävalmiste, desmopressiini ja/ tai kirurginen hoito	
Keskushermostovuodot	Ei koskaan		Trauman tai muun selittävän syyn yhteydessä		Spontaani	
NAISILLE Runsaat kuukautiset > 7 päivää, kuukautissuoja vaihto usein/öisin	Ei	Yhteydenotto lääkäriin	Antifibrinolyttinen hoito, rautalääkitys, hormonivalmiste	Kaavinta tai muu paikallistoimenpide	Veri- tai hyytymistekijävalmiste, desmopressiini, hysterektomia	
Poikkeava synnytyksen jälkivuoto	Ei synnytystä tai ei vuotoa synnytyksen yhteydessä	Yhteydenotto lääkäriin	Kaavinta tai muu paikallistoimenpide, antifibrinolyttinen hoito		Veri- tai hyytymistekijävalmiste, desmopressiini, hysterektomia	
					Pisteet yhteensä	

Vuoto-oireiden kokonaisvaltainen selvittely auttaa arvioimaan verenvuototaipumuksen vaikeusastetta (ISTH, bleeding score). Laskuri perustuu julkaisuun [Rodeghiero F ym. J Thromb Haemost 2010;8:2063-5](https://doi.org/10.1177/0962280210382063)

Tulkinta: yli 3 p. miehillä ja yli 5 p. naisilla viittaa yleistyneeseen vuototaipumukseen.

Vuoto-oiretaulukkoon liittyviin kysymyksiin vastaavat Diagnostiikkakeskuksen lääkärit Tuukka Helin tai Janne Suvisaari (sähköpostiosoitteet etunimi.sukunimi@hus.fi).